

4月の生活指導・ソーシャルスキルトレーニング

心育成P

1. 生活目標

元気よくあいさつをしよう

2. 4月のターゲットスキル

温かいあいさつを知る

3. 指導内容

<インストラクション>

ソーシャルスキルとは、「人付き合いのコツ」のことです。これを身に付けると、友だちが増え、仲良くでき、楽しく生活を送ることができます。

4月のソーシャルスキルはあいさつです。あいさつは、これからの人付き合いの点数を70点からスタートできるという魔法の言葉です。あいさつの仕方によっては、魔法の力は強くなりますし、逆に弱くなってしまうこともあります。

これから、先生方でやってみます。あとで感想を聞きますので、よく見ていてください。

(モデリングを行う)

「××の時は、どんな気持ちでしたか。」

「〇〇の時は、どんな気持ちでしたか。」 子どもの目線でとらえた、生の感想が望ましい。

これから学級で「温かいあいさつ」について学習します。だれがこのスキルを生かしていくことができるでしょうか。楽しい学校生活を送れるように、がんばっていきましょう。

<モデリング1：言い方>

「冷たい言い方」の例 目をあわせず、うつむいて、暗い顔で、小さな声で「おはよう」と言う。

「温かい言い方」の例 相手の目を見て、笑顔で、元気な声で、はっきりと言う。

先生・地域の人には「おはようございます」と言うことも簡単に補足する。

<モデリング2：返し方>

「冷たい返し方」「温かい返し方」もモデリング1と同じ方法であることも演示を通して指導する。