

## 7月の生活指導・ソーシャルスキルトレーニング

心育成P

### 1. 生活目標

仲良く元気に遊ぼう

### 2. 7月のターゲットスキル

仲間の入り方を知ろう

### 3. 指導内容

#### <インストラクション>

6月のソーシャルスキルは、「仲間の誘い方を知ろう」でした。遊びの仲間に入りたいけれど、うまく仲間に入れな一人にいる子を仲間に誘うための誘い方を学びました。友達を誘うための4つのスキルを覚えていますか。 **相手に近づく、相手をきちんと見る、聞こえる声で言う、笑顔で言う** でしたね。では、先生方でやってみます。

(モデリング1：一人でボールを持ってフラフラ。3人は誘わない。)

ボールを持っている人「仲間に入りたいな。でも、入れてって言って、断られたらどうしよう。」  
遊びの仲間に入りたいと思っても、自分から言いにくい人もいます。大勢で遊んでいる人で、一人にいる人を誘えなかった人の気持ちを聞いてみましょう。

一人にいることに気づかなかった。

いることは気づいていたけど、別の遊びをしていると思っていた。

**誘って断られるのがいやなので、勇気を出して誘えなかった。**

( 仲がよくないので誘わないという理由はあえて伏せる。)

仲間に誘うには、勇気を出さないといけないのですね。同じように、仲間に入りたい自分も、勇気を出して、言葉で入りたい気持ちを伝えなければなりませんね。今日は、友達と楽しく遊べるために、仲間に入るためのスキルを学びましょう。

これから、先生方でやってみます。よく見ていてください。

(モデリング2：遠くから、暗い顔で、よく聞こえない声で「何やっているの」と言う。その後、誘わない側の感想を聞く。)

仲間に入ることを伝えるには、 **相手に近づく、相手をきちんと見る、聞こえる声で言う、笑顔で言うことが大切です(非言語スキル)**。誘うときのスキルと全く同じですね。

(モデリング3：4つの非言語化スキルを生かして、「何やっているの」と言う。遊んでいる側は、遊びの内容を答えた後、やっぱり誘わない。)

仲間に入ることを伝えるには、仲間に入りたいという気持ちを言葉で伝えないと、相手にはその気持ちが伝わらない場合がありますね。

(モデリング4：4つの非言語化スキル+言語化スキル「入りたい」と伝えて、仲間に入る。)

このように、4つのスキルを生かし、仲間に入りたいという気持ちを言葉で伝えることで、誘う方も誘いやすくなります。6,7月の生活目標「仲よく元気に遊ぼう」を達成するには、「仲間の誘い方」と「仲間の入り方」の両方のスキルを生かすことが大切です。

これから学級で「仲間の入り方」について学習します。だれがこのスキルを生かしていくことができるでしょうか。楽しい学校生活を送れるように、がんばっていきましょう。