

## 9月の生活指導・ソーシャルスキルトレーニング

心育成P

### 1. 生活目標

あたたかいメッセージを送ろう

### 2. 9月のターゲットスキル

「ほめる」「感謝する」温かなメッセージを送る。

### 3. 指導内容

<インストラクション>

1学期にみんなががんばって取り組んできたソ・シャルスキルは、「温かいあいさつ」や、「仲間の誘い方や仲間への入り方」でした。(4つの非言語スキルを確認する。)これからも今まで練習してきたことを生かしながらお友達と関わって行ってほしいと思います。

さて、9月と10月のソ・シャルスキルについてお話します。がんばってほしいスキルは、「**温かなメッセージをおくろう**」です。温かなメッセージというのは、相手にとって、気持ちのよい言葉をかけてあげる、ということです。

1学期の「温かいあいさつ」でもやりましたが、言葉かけには、温かいものと冷たいものがあります。温かい言葉かけは相手を良い気持ちにさせますが、冷たい言葉かけは嫌な気持ちにさせます。

温かい言葉かけには、

**相手の気持ちをよくする。**

**自分が相手のことをよく思っていることを伝えることができる。**

**思っていることを素直に言うので、自分の気持ちもよくなる。**

などの力があります。こんなにいいことがあるのだから、やらないのはもったいないですね。練習すればみんなできますよ。

今月は、2つの温かい言葉かけのスキルを練習します。1つ目は、すごいね、という気持ちで相手を**ほめる**ことです。もう1つは、ありがとう、という気持ちで相手に**感謝する**言葉です。

それをいつもの4つのスキルを使いながら、「**さんづけ+その人の様子+感情語(気持ちを表す言葉)**」で言ってあげます。感情語とは、すごい・ありがとう・うれしいなどです。例えば「25メートル泳げるなんて(様子) すごいね(感情語)」とか、「昨日は荷物を持ってきて(様子) ありがとう、うれしかったよ(感情語)」などです。

では、これから先生方が見本を見せます。どんな言葉かけが温かい言葉かけなのか、よく聞いてくださいね。