

12月の生活指導・ソーシャルスキルトレーニング

心育成P

1. 生活目標

やさしい頼み方を知ろう

2. 12月のターゲットスキル

相手の気持ちを尊重しながらお願いをする。

3. 指導内容

<インストラクション>

12月にがんばってほしいソーシャルスキルについてお話します。今月特にがんばってほしいスキルは、**「やさしい頼み方」**です。

人は、一人では生きていけませんね。だれかを助け、だれかに助けられて生きています。ここにいる全員が誰かに助けられて生活していますね。だから、上手に人に頼みごとをすることは、生きていく上で、とても大切なスキルなのです。今月は、頼みたいことを上手に相手に伝える「やさしい頼み方」を学びます。

さて、皆さんは、人に何かを頼むときに何と言って頼むでしょう。実は、頼むときの言葉には、決まりがあるのです。それは、「頼みごとをしなければならぬ理由」+「何を頼みたいかはっきりとした自分の要求」+「要求がかなえられたときの結果」を相手に言うことです。

たとえば、「この跳び箱、重くて一人ではこべない」+「だから一回だけでいいから運ぶのを手伝って」+「手伝ってもらえると助かる」です。

この決まりを守りながら頼みごとをすれば、相手は頼まれたことに気持ちよく応えてくれます。でも、相手が何かしている途中だったり、時間がなかったりなど、その時の相手の都合を考えてあげなければ、どんなにスキル通り頼んでも、かなえてもらえないどころか、相手を不愉快にさせてしまいます。

また、言葉のスキルと同時に、頼む時の態度も大切です。それは、今まで仲間の誘い方などでやってきた「4つのスキル」と同じです。それは、

相手に近づく 相手の目を見る 聞こえる声で(やさしく)言う 笑顔で言う

です。では、これから先生方が見本を見せます。どんな言葉や態度が「やさしい頼み方」なのか、よく見ていてくださいね。