



1月のソーシャルスキル

じょうず ことわ かた し

上手な断り方を知ろう！



4つのスキル

あいて ちか
相手に近づく。

め み
目を見る。

き こえ い
聞こえる声で言う。

てきせつ ひょうじょう
適切な表情で言う。

大切な4つのポイント

あやまる……「ごめんね」「私に頼んでくれてうれしいけど」

ことわる理由……「用事があるから」「それはよくないことだから」

ことわる……「私はできない」「私はやりたくない」

かわりの意見……「今回はダメだけど次回なら」「そのやり方じゃなくて」

+ 4つのスキル

DSのカセット
かして！



ごめんね。かしてあげたいと思うけど、
高価なゲームカセットの貸し借りはよくないと思うんだ。
だから、貸してあげることはできないよ。
一緒にやるならいいよ。



あやまる + ことわる「りゆう」 + ことわる + かわりの意見