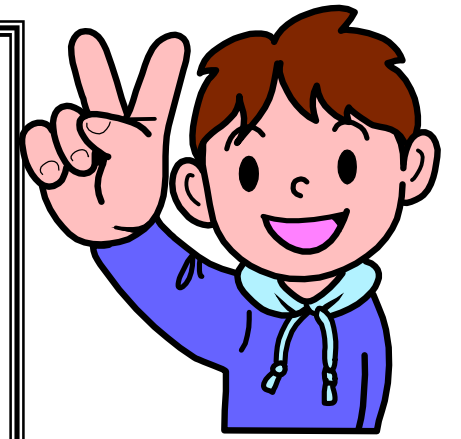


# 9月のソーシャルスキル

## あたたかいメッセージをおくろう!



### 4つのスキル

あいて ちか  
相手に近づく。

め み  
目を見る。

き こえ い  
聞こえる声で言う。

えが お い  
笑顔で言う。

### あたたかいメッセージをおくると…

相手の気持ちをよくする。

相手に自分の気持ちを伝えられる。

自分の気持ちに素直になれるので、自分も気持ちがいい。



さん、 できて、すごいね!

さん、 で、かっこいいね!

さん、 してくれて、ありがとう!

さん、 してくれてうれしかったよ!



さん + その人の様子 + 感情語 (気持ちを表す言葉)