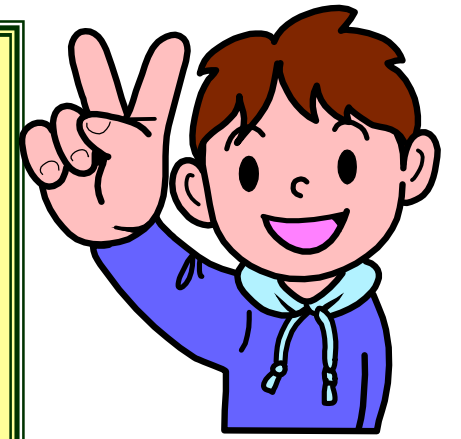


10月のソーシャルスキル

あたたかいメッセージをおくろう！

き 気づかうメッセージ はげ 励ますメッセージ



4つのスキル

あいて ちか
相手に近づく。

め み
目を見る。

き こえ い
聞こえる声で言う。

てきせつ ひょうじょう
適切な表情で言う。

あたたかいメッセージをおくると...

相手の気持ちがおちついて、元気が出る。

相手に自分の気持ちを伝えられ、やさしい気持ちになれる。

自分の気持ちに素直になれるので、自分もすっきりする。



さん、 で、ざんねんだったね！

さん、 だったけど、

だいじょうぶだよ！

さん、 だけど、がんばろうね！



さん + その人の様子 + 感情語 (気持ちを表す言葉)