

平成19年10月 1日

保護者各位

中川小学校校長 大関 政子  
マラソン大会担当 佐藤 睦

## 中川小学校 閉校記念 「阿部文明さんと走ろう」のお知らせ

秋冷の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清勝のこととお喜び申し上げます。

さて、スポーツの秋を迎え、来る10月25日(木)、マラソン大会が行われます。

中川小学校体育部では、閉校の年を記念するマラソン大会にしたいと考え、中川小の卒業生で「びわ湖毎日マラソン」の優勝者であり、新潟県のマラソン記録保持者でもある阿部文明さんから来校していただき、マラソンの走り方や呼吸法、心構え等を教えていただく機会を設定いたしました。

健康のためジョギングを行う地域の方、保護者の方もいらっしゃると思います。この機会に是非、郷土が生んだマラソンの星、阿部文明さんと一緒に走ってみませんか？

期 日 10月10日(水曜日) 予備日なし  
時 刻 15:00~16:00  
場 所 中川小学校体育館、及びグラウンド  
内 容 阿部選手と一緒に走ったり、走り方や呼吸法を教えてもらったりする

### 阿部文明氏略歴

- ・中川小学校卒業生(向中条出身)
- ・駒沢大学時代、「箱根駅伝」で「華の2区」を3度走る。81年大会では区間賞。
- ・社会人となり、「びわ湖毎日マラソン」で85年大会(2時間11分04秒)、87年大会(2時間11分07秒)で優勝。他「福岡国際マラソン」「世界陸上競技選手権(世界陸上)」に出場。
- ・昭和62年3月には中川小学校に来校し、児童とお話し会及び記念撮影を行っている。
- ・新潟県記録は2時間11分57秒  
(阿部文明氏の記録を1kmに換算すると3分6秒~7秒、学校のグラウンド150mを28秒で走るスピードとなる)

当日参加できそうな方は・・・

- 1) 運動のできる服装でお越しください。
- 2) 天候により、屋内練習のみとなる場合があります。
- 3) 当日の飛入り参加も大歓迎ですが、可能な限り、以下の用紙で連絡をしてください。  
電話) 23-5108 FAX) 23-3566 メール) master@nakagawa-e.shibata.ed.jp 可

不明な点は中川小学校(佐藤)まで連絡をしてください。

----- 切 り 取 り -----  
阿部文明さんと走ろう! ・一緒に走ります ・様子を見学します ・とにかく参加します

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_児童名 \_\_\_\_\_参加者名