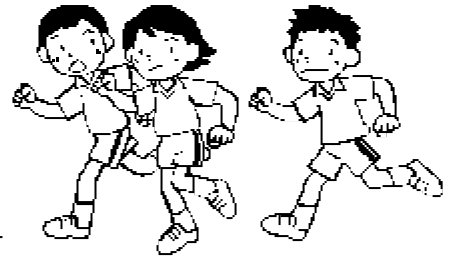


# チャレンジマラソンタイム2007

## —マラソンカード—

「チャレンジタイム」の5分間は休まずに走りましょう！  
(雨の日は走りません)



年 番 名前

### めあて

グラウンドを1周走ったら1コマ色をぬっていきましょう。(25日(木)がマラソン大会です)

10月	曜	1 150	2 300	3 450	4 600	5 750	6 900	7 1050	8 1200	9 1350	10 1500	1.0以上	周 m	
2	火													
3	水													
4	木													
5	金													
6	土	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
7	日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
8	月	体育の日					/	/	/	/	/	/	/	
9	火													
10	水													
11	木													
12	金													
13	土	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
14	日	中川大祭					/	/	/	/	/	/	/	
15	月	振替休日					/	/	/	/	/	/	/	
16	火													
17	水													
18	木													
19	金	マラソン試走												
20	土	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
21	日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
22	月													
23	火													
24	水													
25	木	マラソン大会												
26	金													
27	土	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
28	日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
29	月													
30	火													
31	水													
11月	曜	1 150	2 300	3 450	4 600	5 750	6 900	7 1050	8 1200	9 1350	10 1500	1.0以上	周 m	
1	木	マラソン大会予備日												
2	金	マラソン大会予備日												

チャレンジマラソンタイムの反省(はんせい)

・めあてにむかってがんばって走ったか? . . . . . x

チャレンジマラソンタイムの感想(かんそう)

-----

-----