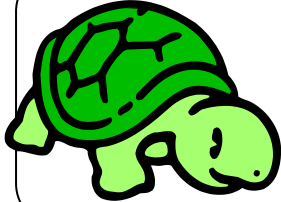


# 冬やすみ アウトメディアにチャレンジ

年 番 なまえ

冬やすみ、あなたの家庭は、どのコースにチャレンジしますか？  
(家族で話し合ってください)



かめさんコース

食事(朝、昼、夕)のときは、テレビやゲームを消す。

(食事しながら、どんなお話をしたかな?)



りすさんコース

テレビやゲームは一日2時間までにする。番組などは家族で話し合ってください。

(テレビとゲーム、あわせて2時間できるかな?)



いるかさんコース

一日まったくテレビを見ないし、ゲームもしない。

(さあ、あいた時間になにしようか...)

月 日

に

コースにチャレンジします。

チャレンジしてうまれた時間に、なにをしたいですか？

(例) そとあそび、おてつだい、どくしょ、かぞくとはなしをするなど...

チャレンジしてみた感想をお書きください。

子どものかんそう

---

---

保護者の感想

---

---

---