

2007 ☆ G W ☆ ゴールデンウィーク!

親子チャレンジ

5 / 2 (水) ~ 5 / 11 (金)

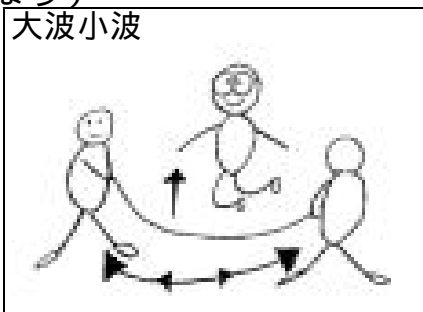
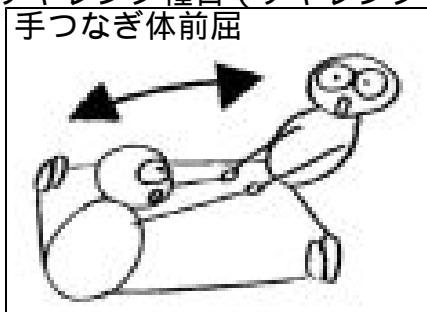
<おうちの方へ>
 体力向上活動にご協力ください。
 ・大人も挑戦する・子どもと一緒に挑戦する・子どもにアドバイスをあげる・子どもからアドバイスをもらう・子どもの挑戦を見る等、どんなかわり方でもいいので、子どもと一緒に挑戦する機会を作ってください。
 よろしくお願いします。(無理をしない程度に)

年 名前

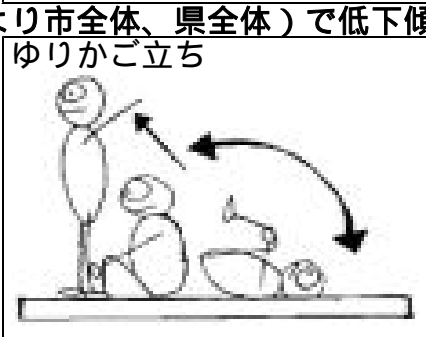
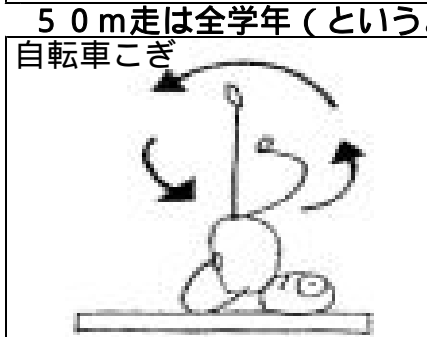
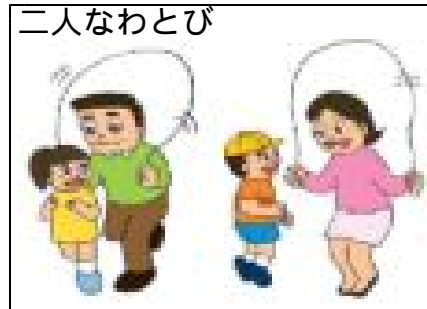
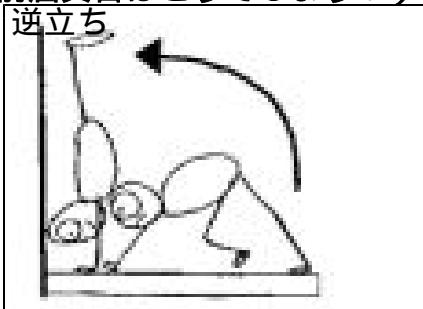
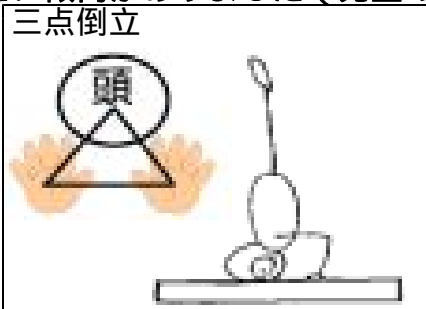
カードは5 / 14 (月)までに担任に提出してください。
 5 / 16 (水)に「全校体カテスト」が実施されます。

さあ、おうちの人もできるかな?おうちの人とやってみよう!

チャレンジ種目(チャレンジしたものに大きな しゅもく をつけましょう)



以前は中川小児童も体のかたい傾向がありました(児童の前屈具合はどうでしょう?)



高学年(特に男子)ではシャトルランが低下傾向です。(児童は大人に負けないスタミナをもっていますか?)

「2人なわとび」「手つなぎ逆上がり」は「げんきあっぷかれんだー」を参照しました。

「片足立ち&座り」は「元気アップ親子セミナー」の冊子「Touch!」を参照しました。

チャレンジした感想を書きましょう。(子どもが書く)

子どもさんと挑戦した様子や感想をお書きください。(大人が書く)
