

閉校記念の年 中川小学校 124年の歴史
スーパー健康家族だより 5

平成19年11月1日(木) 中川小学校 体力向上プロジェクト
 「運動遊びはより良い生活習慣づくりへの第一歩」

「遊具で遊ぼうチャレンジタイム」

10月30日(火)～11月6日(火)

学校では、一昨日のオリエンテーションから1週間の日程で、「遊具で遊ぼうチャレンジタイム」が始まりました。

体力向上活動の取り組み内容

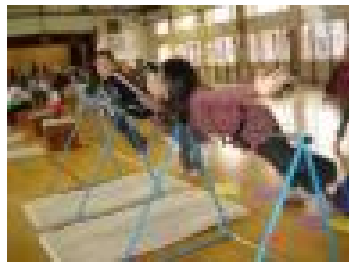
(1) 遊具で遊ぼうチャレンジタイム

・2、3限の間の業間休みの10分間を活用して様々な運動に取り組みます。

昨年度の活動の様子



跳び箱



鉄棒



ステージマット

(2) 遊具で遊ぼうチャレンジカード(裏面参照)

・上記チャレンジタイムに使うカードです。自分の「体力テストの結果アップ」のために活動します。活動状況が一目でわかります。(活動後ファイリングします)

(3) おうちの人とやってみようカード(昨日配付)

・期間中の10日間に、ご家庭でもできるちょっとした運動を子どもと一緒にやっていただきます。感想を書いて担任にご提出ください。(感想は、その後のお便りに載せる場合があります)

昨日、「2007親子チャレンジ～おうちの人とやってみよう～」カードを配付しました。この10日間、子どもたちと一緒に、ご家庭でも様々な運動にチャレンジしてみてください。

マラソン大会大団円!!

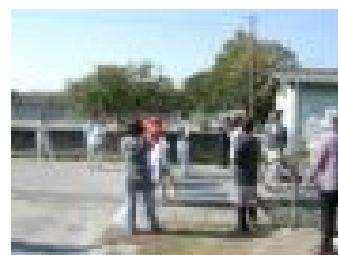
先週、絶好のお天気に恵まれ「マラソン大会」が行われました。

「コース選択制」「ピタリタイム賞」に加えて、今年度は「レッツゴー100mマラソン(マラソン記録を100mに換算し、レッツゴーグループの平均記録で競う)」や「阿部文明さんと走ろう」が行われ、

「一粒で何度でも美味しい」「一ヶ月集中で素晴らしい盛り上がり」「閉校記念の年にふさわしい」そんな形容詞のつくマラソン大会となりました。

(結果については裏面参照)

教育振興会保体部をはじめ、大会ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。また、たくさんのおうちの方の温かい応援、本当にありがとうございました。



(文責: 睦)

2007校内マラソン大会
コース別・学年別・男女別一位一覧

	距離	学年	性別	記録	氏名
高学年	3000m	6年	男子	12分59秒07	H・T
	3000m	6年	女子	13分52秒07	A・A
	3000m	5年	男子	14分53秒42	Y・H
	3000m	5年	女子	15分31秒63	M・N
	2400m	6年	男子	15分37秒33	R・E
	2400m	6年	女子		
	2400m	5年	男子		
	2400m	5年	女子	13分12秒76	S・N
中学年	2400m	4年	男子	11分18秒07	S・H
	2400m	4年	女子	12分05秒60	N・W
	2400m	3年	男子	11分18秒52	K・I
	2400m	3年	女子	13分10秒47	A・M
	2000m	4年	男子		
	2000m	4年	女子	11分31秒90	R・Y
	2000m	3年	男子	10分46秒41	U・M
	2000m	3年	女子	11分41秒35	I・H
	1700m	2年	男子	7分56秒18	F・A
1700m	2年	女子	9分12秒54	R・M	
1700m	1年	男子			
1700m	1年	女子			
1000m	2年	男子	5分05秒66	K・T	
1000m	2年	女子	4分49秒17	Y・N	
1000m	1年	男子	5分01秒40	D・S	
1000m	1年	女子	5分09秒65	M・N	

は大会新記録(他に、2年野 S・E(1700m)・2年好 Y・O(1700m)の2人も新記録です)

ピタリタイム賞

学年	氏名	事前申告と実際との差
3年	R・O	3秒
4年	Y・I	4秒
4年	S・I	3秒
4年	M・S	2秒
4年	R・Y	1秒
6年	I・T	1秒



レッツゴー100mマラソン

第1位 レッツゴーグループ1班
 (6年TH・6年MI・5年RH・4年MS・3年KI・2年FA・1年SM)
 100m平均記録 32秒20