

閉校記念の年 中川小学校 124年の歴史  
**スーパー健康家族だより** 最終号

平成20年3月1日(土) 中川小学校 体力向上プロジェクト

『運動遊びはより良い生活習慣づくりへの第一歩』

『よく遊び、よく遊び、よく遊べ!』

これが最後の「健康家族だより」です。

保護者の皆様、1年間、「体力向上活動」に、ご理解とご協力をいただきまして、本当にありがとうございました。

中川小学校の子ども達は、本当に、よく体を動かしました。

ドッジボール、サッカー、野球、バスケットボール、マラソン、一輪車、竹馬、鬼ごっこ、プーラン、メンコ、縄跳び(短縄・長縄)、マット、跳び箱、平均台、鉄棒、的当て、雲梯、ぶら下がりシーソー、タイヤ跳び、ジャングルジム、ブランコ、木登り、トンボつかまえ、バツつかまえ、雪遊び(ソリ・かまくら・雪合戦・雪像)、エトセトラ・・・

遊具やボール、そして自然や友達を相手にして、汗びっしょりになって遊んでいました。

近年、子ども達に失われたと言われる「3つの間(時間・空間・仲間)」を、中川の子ども達は、決して失うことなく、遊び続けていたと思います。



『遊び』は子どもの大切な仕事です。『体力向上キャンペーン』に使われていた言葉ですが、『運動遊び』は体力向上だけでなく、脳の発達=「学力向上」や仲間作り=「心育成」につながる、小学生時期の子ども達の成長に、欠かすことのできない基礎だと強く信じています。

中川の、加治川の子ども達よ、いつまでも、『よく遊び、よく遊び、よく遊べ!』 (文責; 睦)

**新しい小学校&中学校でも、是非「親子チャレンジ」を!**

今年度最後、第3回「親子チャレンジ」での保護者の皆様からの感想です。

今回はいくつかを3人で一緒にやってみました。2人でやるよりバランスの取り方が難しかったり、協力し合ったりと楽しくチャレンジできました。(1年保護者)

徐々に二ノックスに行き、子どもはミニスキーをしました。滑り終わると満足した様子で笑顔一杯になっていました。なんだか何年ぶりかでスキーを始めたいなあと思いました。(2年保護者)

子どもと笑いながらチャレンジでき、楽しいひとときを過ごせました。チャレンジするたび、子どもの運動能力との差を感じ、親自身の運動の必要性を強く感じます。(3年保護者)

もっと大きいかまくらを作りたかったですが、サイズが小さくなってしまい、残念。子どもに戻った感じで楽しかったです。(4年保護者)

今回は、体が硬いのを除けば、ある程度、余裕!?で、スムーズにできました。二人縄跳びでは、今までで一番できたと思います。(5年保護者)

楽しくさせていただきました。これで最後と思うと・・・うれしい

(6年保護者)

ご協力、本当にありがとうございました!これからも親子のふれあいで体力向上を続けてください。

今までの「スーパー健康家族だより」のバックナンバーも見ることができます!

中川小学校のホームページ (<http://nakagawa-e.shibata.ed.jp/>)

平成19年度 校内なわとび大会結果(記録は1分間の合計回数)

学年	氏名	記録	種目	備考
6学年	A A	187回	前両足とび	学年別1位
5学年	M N	160回	前両足とび	
4学年	R N	153回	前両足とび	
3学年	K I	143回	前両足とび	
2学年	T A	149回	前両足とび	
1学年	K N	117回	前両足とび	
6学年	A A	187回	前両足とび	A
3学年	A N	127回	前かけ足とび	A
5学年	M N	60回	前両足あやとび	B
5学年	Y H	52回	前かけ足あやとび	B
3学年	K I	81回	前両足こうさとび	B
			前かけ足こうさとび	B
6学年	J I	84回	前サイドクロス	B
2学年	K M	69回	後両足とび	A
2学年	K I	101回	後かけ足とび	A
4学年	R N	66回	後両足あやとび	タイ記録 B
4学年	N W	56回	後かけ足あやとび	B
2学年	K T	67回	後両足こうさとび	B
			後かけ足こうさとび	B
5学年	H T	56回	後サイドクロス	新記録 B
6学年	J I	78回	前二重とび	C
6学年	T H	49回	前二重あやとび	新記録 C
6学年	Y H	46回	前かけ足二重とび	C
6学年	T H	25回	前こうさ二重とび	C
6学年	A O	14回	後二重とび	C
6学年	R I	24回	後二重あやとび	C
6学年	T H	16回	後かけ足二重とび	新記録 C
			後こうさ二重とび	C
			前三重とび	C
			後三重とび	C
レッツゴー 対抗	Bグループ (2班&6班)	170回	長縄8の字跳び (2分)	新記録

今年度は、なわとび種目をABCの3つに分けました。そして、低学年は自由に種目を選び(A・A・A・B・A・C・B・B・C・C)、中学年はB(クロス)種目を必ず入れる(B・A・B・B・B・C・C)、高学年はC(二重)種目を必ず入れ、もう一方もBかC種目とする(C・B・C)としました。(そのため、高学年はA種目を選択できません)ただし、「前両足とび」は、共通種目とし、全学年が取り組みました。

平成16年度からの歴代記録を体育館に掲示してあります。

レッツゴー対抗長縄		記録
グループ		
A	(1班・7班・8班)	150回
B	(2班・6班)	170回
C	(3班・4班)	147回
D	(5班・9班)	157回



学年長縄	
学年	記録
1年生	117回
2年生	175回
3年生	165回
4年生	166回
5年生	182回
6年生	163回

レッツゴー対抗なわとび

第1位 レッツゴーグループ2班  
 (J I・M H・Y H・M S・T H・K K・D S)  
 1分間平均記録 131回



高学年全員が二重跳び種目に挑戦したり、学年の長縄練習で200回を超える記録が出たり、低学年の長縄が高学年を凌駕したりと非常にハイレベルな練習&大会となりました。

大会ボランティアを始め、応援、参観の保護者の皆様、寒い中、ありがとうございました!