



子どもに「自学力」を付けたい

校長 大関 政子

今日から6月です。地域の皆様と一緒に中川大運動会をあさってに控え、準備も大詰め、後はお天気を祈るのみです。子どもたちは、連休明けから昼休みや放課後もがんばって、応援練習やパネル作りなど様々な準備をしてきました。その過程で子どもたちの新しい育ちの姿が次々と出てきました。それを是非、見に来てください。最後の運動会ということで餅まきも予定されています。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

運動会モードの真っ只中でも、学習をおろそかにはできません。5月24日には授業研修を行いました。子どもに「自学する力」を付けるためです。指導者に、現職でご活躍中の尾崎正彦先生（浜浦小学校）をお招きして、全学級の授業をみてもらいました。参観後、尾崎先生は、

「子どもが実によく聞いて学習しています（感心）。どの先生もやる気ありますね～。この先生方なら研修で学力はもっと上がりますよ。みんなすごい先生になりそうです。」



全学級を参観される講師

その後で全員参観した研究主任の石井学級（5年）の授業では、

「うまい！授業のテンポがいいですね。自分の子どもを学ばせたいです。」

と褒めてくださいました。尾崎先生からは良い授業のしかたを教わったり、個々の学級について教え方を助言してもらったりしました。授業について協議が弾み、時間の過ぎるのを忘れる程でした。私たちは、学んだことを基に日々の授業改善に努め、2学期に再び自分の授業を見てもらって『子どもに力が付く授業にどれだけ改善できているか』を検証することにしました。あえて厳しい道を選んだ職員の意欲と勇気に脱帽です。

学校評価に加え、今年度は教員評価が全県で試行となりました。私は、『一人一人の教師の力量を高めることこそ、子どもの力を伸ばし生き生きした学校を作る土台である』と考えています。教員評価の目的も学校の活性化にあります。そこで今年度、新学期の多忙な中ではありましたが、職員一人一人に自分の学級や分掌の仕事の成果目標と評価基準と具体的な手だてを考え、自己申告シートと学級経営プランに書いてもらいました。5月には一人一人と面談してそれに修正を加えました。こうして出来上がった計画を基に、職員は具体的な目標を明確に持って毎日の授業に臨み、振り返りと評価を積み重ねています。地道な取組ですが、大きな成果が上がると確信しています。

それにしても、中川小はあと10ヶ月。校内の中川サロンは、地域の皆様のおかげで整備が進みました。校長室より豪華？なソファ、新しいお茶のセット、歴代校長写真も校長室から移しました。学校の絵（中野修身様作）もお借りしました。無いのはお湯を入れるポットくらいです。だれか使わないポットを譲ってくださいませんか・・・

地域の皆様、閉校前の母校へ、どうぞ一度はお立ち寄りください。

盛り上がる運動会練習

6月3日(日)は、中川大運動会。この名称で行うのは、最後になるかもしれません。それだけに、職員の準備、子どもの練習は熱を帯びています。写真から、感じていただけますか。



応援団以外の5・6年は看板作り。



応援団は、朝学習時に各学級に指導。



紅組は体育館で練習。団長はK Yさん。



白組は屋上で練習。団長はTHさん。



赤白合同練習。体育館にひびく熱い声援！



全校リレー練習。さすが上学年はスムーズ。

閉校記念の運動会。巻頭言にある餅まきだけでなく、各種工夫が施されます。かけ声を工夫する「時間差綱引き」サプライズメッセージが現れる児童会種目「レッツゴーボックス」閉校横断幕ボーナスかごとが登場する「下学年玉入れ」メッセージ隊など運で決まる「パン食い競争」などなど。どうぞ、お楽しみに。最後の運動会、地域ぐるみで盛り上げましょう。

閉校記念イベント目白押し

運動会だけでなく、今年1年は閉校記念のイベントをたくさん用意しました。伝統ある校舎で、地域の皆様と一緒に思い出を作りたいからです。すでに案内を差し上げた内容もありますが、主な内容を紹介します。

..... **声楽家：清野 麗子様** **ピアノ：諏訪 薫様**

6月11日(金) 14:10～ 中川小学校体育館

新発田在住の芸術家を学校へ派遣する事業。楽しいお話と懐かしい歌をお聞かせください。

・ (y)・ **椋・ 山業**・ ← **敬和学園大学講師：マーク・フランク様**

6月29日(金) 10:20～ 中川小学校体育館

アメリカ出身なのに「利き酒コンクール」県代表！「日本の食べ物って素晴らしい」

本物の舞台芸術体験 **オペラ団体：関西二期会**

11月5日(月) 13:30～ 中川小学校体育館

めったにみられない総勢28名の迫力。児童も発表。プロの方と競演します。感動、必至！

地域の皆様で参加希望の方は、お電話でお申込みください。



「食育の話」と食事アンケート

今月19日の「食育の日」、職員が輪番で話をしています。5月は、教頭からでした。

みなさんは、これから身体が大きくなっていきます。骨も発達して、強くなっていきます。骨が丈夫でないと、身体が大きくなって健康にはなれません。

では、骨を強くするには、どうすればいいのでしょうか？

「牛乳を飲む、小魚を食べる」などを思いついた人がいるかもしれません。骨を丈夫にするには、牛乳や小魚などのカルシウムを採るのが、まず第一です。しかし、カルシウムを採っても、身体の中でうまく働かさないといけないのです。

では、カルシウムを身体の中でうまく働かせるために必要なものは何でしょう？

- 1「太陽の光を浴びること」 2「運動をすること」 3「睡眠をとること」

答えは、3つとも、すべて大切です。だから、中川小学校では、外で元気よく、身体を使った遊びをすることを勧めているのです。特に、かけっこ、鬼ごっこ、相撲、ボール投げ、腕立て伏せなどがいいそうです。お手伝いの雑巾がけなどもいい運動に入ります。

また、夜、早く寝て、しっかり睡眠をとることも大切です。早く寝るのは、子どもにとっての立派な仕事なのです。大人と違って、子どもの場合は、寝ている間に「身体を成長させる」という大きな目的があります。骨を作るホルモンがどんどん出て働くのが、真夜中です。だから、夜遅くまで起きていると、身体の中の大事な仕事ができません。十分な睡眠をとってこそ、丈夫な太い骨が作られるのです。

さて、骨が丈夫でないと、折れやすくなるのはわかりますね。実は、東日本と西日本では、骨を折る割合が違うのです。どちらにすんでいる人の方がよく骨を折るのでしょうか？

だまって、手を挙げなさい。東日本だと思ふ人？ 西日本だと思ふ人？

正解は、西日本です。

では、同じ日本の中で、地域によって差が出るのはなぜでしょう？

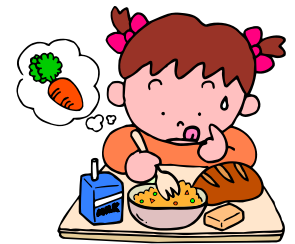
気温（あたたかさ）のためでしょうか。食べ物がちがうからでしょうか。それとも生活習慣や体質がちがうからでしょうか。実は、食べ物なのです。

では、東日本でよく食べて、西日本であまり食べないものは何でしょう？

正解は「納豆」です。骨を強くするには、カルシウムだけではダメなのです。カルシウムを骨にくっつけて行くには、ビタミンKがいるのです。そのビタミンKがたくさん入っているのが、納豆、みそ、しょうゆなど、大豆を発酵させたものなのです。

また、ビタミンDも大切です。ビタミンDは、主に魚にたくさん入っています。そして、私たちが太陽の光を浴びることによって働いて、骨を強くしてくれるのです。

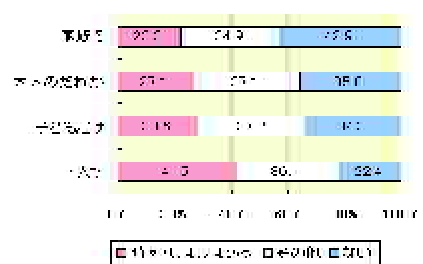
だから、カルシウム、ビタミンK、ビタミンDをしっかり採ることによって、骨が強くなっていくのです。あなたも、好き嫌いをしないで何でも食べ、太陽の光を浴び、運動と睡眠をしっかりとして、丈夫な骨をつくっていきましょう。



6月28日(木)の「PTA 指導者研修会 食の重要性について」にあわせ、右のようなアンケートを採りました。誰と食事をしているかに関しては、次のような報告があります。

心身の健康状態は「家族でだれと食事をとっているか」との関連が深く、一人で食事をしたり、子どもだけで食事をしたりする子どもほど、心の健康状態が良くないことが分かります。夕食は「一日の疲れを癒し、明日への活力を得る」重要な働きがあり、特に子どもは、共に食事をする事で日々のストレスを解消していくとも言われています。「朝食をとる子のほうが成績がよい」という結果は、よく知られている事実ですが、共に食事をとることの大切さについても、家庭や社会へ働きかけて広く知らせる必要があります。

食生活の満足度と心の健康状態との関係(調査結果)



中川小学校食事アンケート		全校
朝食を食べるか	必ず食べる	66
	2~3日食べない	1
	4~5日食べない	1
	ほとんど食べない	0
誰と朝食を食べるか	家族そろって	10
	大人の誰かと	32
	子どもだけ	23
誰と夕食を食べるか	一人で	3
	家族そろって	29
	大人の誰かと	35
	子どもだけ	2

いじめ根絶県民運動

ストップ・ザ・いじめ

～やめよういじめ 許さないじめ～

いじめ根絶にいがた県民会議



県教育委員会が本年度の最重点事業として展開するのが、この運動です。6月・10月を強調月間とし、次のような事業を行います。

- 「いじめ根絶県民集会」6月16日(土)新潟県民会館
- 「いじめ根絶スクール集会」8月7日(火)新発田生涯学習センター
- 「懸垂幕による啓発活動」

6月から、当校の玄関にも懸垂幕が掲げてあります。「いじめ根絶」これは学校だけでは実現できません。家庭で、地域でことあるごとに働きかけていきましょう。

会計監査のお願い

昨年度から学級委員様にお願いしておりました学級会計等の監査を、本年度もお願いいたします。私費会計の透明性を高めるためです。年度末にご案内いたします。ご協力ください。

家庭教育公開講演会

6月24日(日)9:00より生涯学習センターで行われます。テーマは「聴こえていますか?心の叫び」東京家庭教育研究所、所長丸山貴代様が講師です。入場無料。楽しくためになるお話だそうです。



緑の羽根募金「ありがとう！」



体力テスト。結果、近日発表。



チャレンジスピーチ。表現力です。



クリーン作戦。草が取りきれない

6月前半の主な行事紹介

- 6月 2日(土)運動会前日準備...月曜授業。4～6年生は弁当持参で、午後から準備します。
- 3日(日)中川大運動会...閉校記念の種目・イベントがいっぱい。中川小グラウンドでの餅まきも予定されています。
- 4日(月)運動会振替週休日...疲れを取って、充電!
- 8日(金)プール清掃...これも最後の清掃になります。
ふれあいタイム・レッツ遊び...高学年が遊びを提案します。
- 10日(日)4年親子楽しみ会...飾りまり作り。どんな作品ができるでしょう。
- 11日(月)声楽コンサート...国の文化庁の事業です。申込、まだ間に合います。
- 12日(火)むし歯予防教室...今回は3・4年生。正しい磨き方で歯周病を予防しましょう。
- 13日(水)発表朝会...6年生が修学旅行で学んだ内容を発表します。ぜひ見に来てください。
避難訓練...今年最初の訓練。出火場所を今までと変えました。正しい行動ができるでしょうか。
- 14日(木)学校教育鑑賞事業...1～3年生が「オズの魔法使い」を鑑賞してきます。
- 15日(金)プール開き...いよいよ水泳のシーズンです。
- 17日(日)3年親子楽しみ会...陶芸教室。どんな作品ができるでしょう。その2。
- 18日(月)朝の読み聞かせ...毎回違う職員が教室を訪問して読み聞かせます。
- 20日(水)児童朝会...情報・健康・運営委員会が発表します。給食試食会もあります。