

9月 こんだてカレンダー

中川小学校

月	火	水	木	金
<p>太字は新発田の郷土料理です。</p> <p>・日付のとなりには、その日のエネルギー量を示しています。 (中学年の量で計算しています。基準は656kcalです)</p>				
	<p>4日</p> <p>・ポイルウインナー ・海草サラダ</p> <p>夏カレー</p>	<p>5日</p> <p>・とり肉のたつた揚げ ・ピーナッツ和え</p> <p>じゃが芋の ポタージュ</p>	<p>6日</p> <p>デザート</p> <p>アーモンドキャベツ</p> <p>ソフトめんミーツー</p>	<p>7日</p> <p>・白身魚の香味揚げ ・ポイル野菜</p> <p>わかめごは 豚汁</p>
<p>始業式</p> <p>チーズ・みかんジュース</p> <p>・煮魚 ・ひじきサラダ</p> <p>麩と夕顔の煮物</p>	<p>11日</p> <p>・照り焼きハンバーグ ・コーンサラダ</p> <p>クラムチャウ</p> <p>丸パン</p>	<p>12日</p> <p>くだもの</p> <p>・たまご焼き ・ごまのりびたし</p> <p>あさりごは なす汁</p>	<p>13日</p> <p>・シューマイ ・切り干し大根のごま酢</p> <p>北海ラーメン</p>	<p>14日</p> <p>・焼肉 ・こんにゃくサラダ</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>
<p>17日</p> <p>敬老の日</p>	<p>18日</p> <p>仔ご & マーガリン</p> <p>・ピーマンの肉詰めフライ ・フレンチサラダ</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>19日</p> <p>3年生の きぼうこんだて</p>	<p>20日</p> <p>デザート</p> <p>・いかの天ぷら ・えだまめ</p> <p>山菜うどん</p>	<p>21日</p> <p>デザート</p> <p>・鯖のみそ煮 ・ごまびたし</p> <p>実だくさん汁</p>
<p>24日</p> <p>秋分の日振替休日</p>	<p>25日</p> <p>りんごジャム</p> <p>・かぼちゃコロッケ ・一塩野菜</p> <p>トマトスープ</p> <p>胚芽パン</p>	<p>26日</p> <p>・さんまの照り焼き ・なめたけ和え</p> <p>栗ごはん すまし汁</p>	<p>27日</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>もやし中華和え</p> <p>五目中華めん</p>	